

グッド・ウッドニュース

春なのに

もうすっかり春の陽気に包まれてきている今日この頃ですが皆さんいかがお過ごしでしょうか。元気しておりますか。春も本番だというのにコロナウイルスの影響で出かけるのを控える方が多いのではないかと思います。確かに目に見えない物ですから、いつ感染するかわからないという不安もありますので人混みはなるべく避けた方が良いでしょう。また中止になっている各種催し物が増えていますが、これも感染防止のためにはある程度しょうがないのかなとも思います。そしてマスク不足の問題もありますが、我が家では奥さんが縫った**自作のマスク**を使っております。やはり出かける時は必要ですから。以外にこのマスク、オシャレなのでオヤジは気に入って使っております。また今月は入学式や入社式のシーズンなのですが、開催するのか延期になってしまうのか縮小してしまうのか、微妙な所だと思います。卒業式もそうですが、入学式も一生に一度の事ですから、皆で祝ってあげたいと思いますが、人が大勢集まる事の出来ない今の状況では致し方ないと思っはいます。が、やはり寂しいですね。この先いつまでこの状態が続くのか、そして全世界に広がってしまったコロナウイルスがいつ終息するのか解らないですが、しっかりと自己防衛をしながら、元気に過ごして行きたいと思います。皆さんもくれぐれも注意をし、しかし溜まったストレスはうまく発散しながら、気持ちは楽しく元気に過ごして行きましょう。

さて東京では桜が満開となり、そして佐久にも桜の便りが届く頃になりました。今年は全国的に開花時期が早くなりそうなので、佐久での開花もとても楽しみにしております。この辺りでは小諸懐古園や鼻顔稲荷、牧場など桜の名所は多々ありますが、やはり桜を見ながら心地よい風に吹かれて散策、あるいは宴などは楽しいものです。オヤジも仲間と花見の宴会をしようと毎年言っているのですが、結局毎年やらず終いとなっておりますが、今年は様子を見ながらですが、景気づけのためにも小宴会でも行いたいと思っています。

まだ4月に入ったばかりですが、早い人は今月終わってから**ゴールデンウィーク**に入る方もいるかと思います。ただ今年は休日の並びがあまり良くないので5月に入ってから連休の人も多いと思います。やはりコロナウイルスの関係で海外旅行は敬遠される、あるいは渡航禁止となったりしている地域も多くありますので例年よりはかなり動きが制限されると思います。国内でもあるかもしれません。そんな中ですがオヤジライダーはツーリングに行こうと考えております。今年はもうバイクの整備も出来ていますので、少し走り込めばいつでも行けそうです。オヤジライダーの走る所は主に山の中の**林道**なので人混みはありませんが（野生動物には出会います）、昨年の台風による被害で通行出来ない場所も多いと思われるので、ネット等で情報を集めてからとなりそうです。また、まだ自宅裏山の林道（自称ホームグラウンド）にも行ってないので、近々見てみますが、被害が出ていないことを願っています。コロナウイルスの影響で何事も自粛的ですが、それぞれの生活もありますし、他人に迷惑をかけないように行動していれば良いと思います。まあオヤジライダーのツーリングはあまり他人に合わないもので、どちらかという人恋しいほうであります。春なのでオヤジライダーは山の息吹を感じながら野山を駆け回ってきます。また今回挿絵の代りに**間違い探し**を掲載してみましたので、皆さんチャレンジしてみてください。（答えは裏面にありますよ）

快適な家のポイントとは 保温力

冬の朝の冷え切ったリビングの室温を測ったことはありますか？

もう春になり以前の様な寒さも少なくなっていますが、冬場には朝の冷え込みが厳しくなると、布団から出るのも辛く、着替えやお出かけの準備も億劫になってしまいがちです。それは、**家の中が冷え切って寒い**ことが原因のひとつではないでしょうか。就寝前に暖房を消すと朝には室温がグンと下がり、10℃いやマイナスぐらいまで下がることもあると、とても辛いです。しかし、この寒さも家の保温力を高めることで、とても**改善**することができるのです。

家の保温力は、例えば魔法瓶なら飲み物がいつまでも温かいけれど、普通のタイプの水筒はすぐに冷めてしまうのと同じです。保温力（断熱性）を高めれば、寝る前に暖房を切っても室温が下がりにくく朝も快適に過ごすことができます。

東日本大震災の際、ライフラインが断たれて暖房が出来なかった時の室温を調査した資料があります。それによると断熱性の高い家は、暖房なしでも15℃～20℃を保っており、その重要性を感じることができます。

保温力は暖房だけでなく**冷房にも有効**です。同じ保温力のある魔法瓶に冷水を入れておけばいつまでも冷えています。冷たい熱を逃がさないのです。これを住宅にあてはめれば、エアコンの冷気が逃げないので効率よく冷房ができます。これからの時期大切です。

