

# グッド・ウッドニュース

## 皆さん頑張って下さい

**ゴ**ールデンウィーク真っ盛りの今日この頃ですが、皆さんいかがお過ごしでしょうか？と、いつもなら皆さんに問いかけるのですが、今年はその事を言っていられなくなってしまいました。都会だけではなく全国に**非常事態宣言**が出された日本列島ですが、正直新型コロナウイルスがここまで猛威を振るうとは思っていませんでした。当初はインフルエンザに近いものでと、また若者は重症化しないなどと報道されていましたが、それが4月になっても収まるどころか感染者も増え勢いを増してきてしまいました。若者の重症者も発生し、学校はさらに休校となり、子供たちは家も出られずストレスも溜まってきています。また人々は3密を避けるために外出や集会を控えるようになり、直接関係する職種の方々はととても大変だと思います。また間接的に他業種でも色々と影響が出てしまっています。

本来なら、このゴールデンウィーク中は皆さん、旅行に出かけたり、里帰りしたり、イベントに参加したり（中止だが）と、ゆっくり過ごすはずだった方は多いと思います。しかしながらこういう状態ではそれはなかなか出来ません。どこにウイルスが潜んでいるか全くわかりませんし、見る事も出来ません。もし自分がかかってしまったなら、また他人や家族にうつってしまったなら、大変なことになってしまいます。そう考えると、やはり人混みに出かけるのは怖くなってしまいます。この連休が終わった時に新型コロナウイルスの感染者が少なくなり、終息の方向に向かっていてくれると、本当に願っています。**今は皆大変な時ですが、最大限注意を払いながらコロナに打ち勝つ様に皆さん頑張っていきましょう！**

さてオヤジライダーですが、このゴールデンウィーク中の**ツーリングは中止**にいたしました。もう出掛ける準備は出来ていましたし、毎日地図も眺めてコースを決めていました。しかしいくら山の中の走行がメインと言っても他県には出てしまいますし、色々な観光施設にも必ず寄ってしまいます。この時期双方共に心配になりますので、今回は止めにしました。ただやはりオヤジライダー、バイクには乗りたいので、その分自宅近辺の走り慣れた林道で**シカと競争**してきます。でもコケて医療機関の世話にならないよう、気を付けます。また家族でも旅行には行きませんが、家に籠ったままだと犬も家族もストレスが溜まってしまいますので、あまり人の密集しない高原、山間などでハイキングでもしようかと思っています。運動不足解消にもなりますし、森林浴は気持ちもいいですからね。また、天気の良い日などは自宅のベランダで家族と昼間からビールでも飲みながら焼肉でもするのも良いかもしれないと思っています。ただオヤジ、最近ではめっきり**お酒が弱**くなってしまい、ビール一缶飲んだぐらいで酔っ払って眠くなってしまいます。以前はそんなことはなかったのですが、もうジジイになってきたせいなののでしょうか？しかし逆に朝は用も無いのに**早起き**になってしまっております。休みの日でも一人早起きです。昔はずっと寝ていられたのになあ～、今は目覚まし時計も不要です。やっぱりジジイ化は進んできているのでしょうか。昔から「早起きは三文の徳」といいますが、我が家では早起きは、「犬の散歩、ゴミ出し」となっておりますので、オヤジは静かにつつがなくこなしております。ということで、皆さん、この連休は工夫してうまく過ごして下さい。また今回も間違い探しを載せましたので、やってみて下さい。（答えは裏面にありますよ）

## 快適な家のポイントとは 上下の温度差

暖房をしているのに足元が寒いと感じることはありませんか？

しっかり暖房しているはずなのに、足元がスースー寒くなって、という声を聞くことがあります。どうしてなのでしょう？それは気づいていない家の**隙間**から屋外の冷気が流入し、足元に降りてくるからです。暖かい空気は上へたまり、冷たい空気は下へたまる、という性質がありますが、これによって**上下の温度差**ができてしまい、足元が冷えるというわけです。

その「足元がスースー寒い」という主な理由は、何処にあるのでしょうか。例えば、窓の断熱性が低いと窓近くの空気が冷やされ、冷気が足元へ運ばれます。また、先程も言いましたが家全体の気密性が低いと隙間から冷たい外気が直接侵入し、足元に冷風が当たるように感じる訳です。これを**コールドドラフト**と言います。

さらにエアコンを運転しても、冷たい空気は重いので足元に溜まったままで、頭だけが暖かく不快となります。つまり足元までポカポカ暖かくするには、気密・断熱性を総合的に高めることが重要というわけです。

