

グッド・ウッドニュース

暑くなりました

梅

雨空のなかの今日この頃ですが、皆さんいかがお過ごしでしょうか、お元気ですか？晴れた日は真夏のように暑かったり、梅雨寒で涼しくなったりと気温の差が上下していますが、体調など崩してはいないでしょうか。またこの時期は食中毒が発生しやすい季節でもあります。衛生管理はしっかり行いましょう。そして熱中症にも注意しましょう。マスクの着用が定着していますが、やはり暑いなかではとても息苦しくなり、熱がこもってしまいます。屋外などは適度に外すなどし、水分補給もこまめにして予防しましょう。

さて、コロナの影響でなるべく外出を控えていましたが、食堂やレストラン、デパートでも少しずつ人出が多くなって来ているようです。そういうオヤジも先月、2ヶ月休みにしていた仲間との**飲み会**に行ってきました。曜日もありますが、お店は半分程の入りでした。仲間とは久しぶりに会いましたが、やはり会えば話はいつもの様に盛り上がります。お酒も少し多めに飲んでしまいました。とても楽しい時間でしたが、コロナの影響なのかやはり皆帰るのは少し早めです。そしてオヤジの場合ですが、家を出る前に奥さんから「**焼き鳥を買ってきてね！**」という優しくとも強い口調の**ご指示**がありましたので、店に入ったら真っ先に焼き鳥テイクアウトの注文です。それから皆との飲み会でした。そして時間指定で出来上がった焼き鳥が届いたところでそそくさと代車を呼び、これまた焼き鳥が冷めないうちに足早に家に帰ってきました。そして奥さんと子供はテレビを見ながら美味しそうに食べていました。が、飲み過ぎていたオヤジは構っていた犬にも逃げられてしまったのでそのまま寂しく一人寝てしまいました。そんな優しい、いつものオヤジでした。

この梅雨空の合間を縫ってオヤジライダーはバイクに乗ってきました。今回は一人ではなく二人で林道へ行ってきました。同伴の彼とは今回が初めてでありまだ若いのですが珍しくオフローダーで、支度も本格的だったのでオヤジライダーはとても喜んでしまいました。まだあまりこの辺りの林道を知らないというので、教えがてら佐久穂町方面へいきました、定番の茂来山林道です。初めてなので走りはどうだ？と思っていたのですが、オヤジライダーにちゃんと着いてきますしなかなか上手でした。一本目の林道を走り、2本目の林道をしばらく走って行くと対向バイクが来ました。少々スピードを上げており、カーブ先でお互い**急ブレーキ**でストップです。幸いぶつかる事はなかったのですが、何ともビビりました。対向車はグループだったのでその後も何台か連なってきました。県を跨ぐ移動も解除された事もあり、県外からここの林道を目指してきたのでしょうか、やはり走りたいのですよ。この林道を往復した後、今度は千曲川の西へ移動しました。大河原峠へと抜ける林道です。ここは九十九折れのうえ石だらけで勾配もきついので走りづらい所です。転ばないように慎重に走っていましたが、彼もしっかりついてきました。オーすごい、オヤジライダー感動です！しかし途中まで行った所で道が藪になってしまっていました。不安もありここで今回は諦めて引き返しました。が、帰りの下りも怖い。平地に出ると一安心です。初めて若い彼と走りましたが、**まあ～こんなオヤジに良く付き合ってくれたな～**と、感心しました。しかしオヤジライダー、今回負けまいと気合を入れ過ぎたため、体はへろへろになってしまいました。白髪を染めたオヤジライダーはまだまだ若ぶりながら頑張っているのです。



快適な家のポイントとは 窓の結露

窓が水滴でビショビショ 結露にお困りではないですか？

もう夏ですが、冬になると結露が大変で困っている、というお話を良く伺います。窓が水滴でビショビショになって、レースのカーテンが窓にベタリくっついて、そのまま放っておくと**カビやダニの原因**になり、健康にも悪影響を及ぼすので困ったものです。そんな結露も発生を理解し環境を整えれば、イヤな結露から解放されることも難しくはありません。

温度が高いほど湿気（水蒸気）を多く含むことができる空気ですが、冷やされると湿気を含みきれなくなり水滴になります。これが結露です。**窓辺の冷やされた空気が水滴化するため、結露は冬に多く発生するのです。**

結露の発生のしくみから、**窓の断熱性を高める**と湿気が水滴化しにくくなります。つまり、断熱性の高いサッシを採用すれば、冬の冷気を遮り、窓の表面温度を高められるため、結露の発生を抑えることができるのです。



頭の体操！間違えがしゲーム
上りのイラストで道つながら5箇所あります
さあチャレンジしてみよう！

