

グッド・グッド・ニュース

夏本番です

雨 も多く蒸し暑かった今年の梅雨もやっと終わり、いよいよ夏本番となりましたが、皆さんお元気でお過ごしでしょうか、夏バテしていませんか。梅雨時のあのジメジメ感よりは良いですが、やはり夏は暑いですね。年々この暑さが増しているような気がします。こう暑くなってくると、マスクをしているのも辛くなってしまいます、息苦しくなりますね。人前ではさすがに着用していますが、一人で車移動中などはマスクをはずしてしまいます。皆さんはどうでしょうか？この暑さで熱中症にならない様に、こまめに水分・塩分を取り、また家でも車でも我慢をせずにエアコンなどの冷房機器を使用し、また換気も行いながら過ごして下さい。ちょうどオリンピックも始まっていますのでテレビを見ながら、冷たいものでも飲みながら過ごしましょう。

さて今年も8月、お盆がやってきます。お盆といえば夏の風物詩でもある花火大会や、盆踊り、そして「オヤジライダーのお盆ツーリング」です。今まで色々な所を走ってきましたが、去年はコロナで県外ツーリングは見送り、県内の近場を走っていました。今年はどうしようかと考えています。最近はいよいよコロナに慣れてきてしまっているといいますが、以前より緊張感が薄れてきてしまっているのが現状だと思います。確かにワクチン接種も進んできていますし、大都市と比べると地方での感染者は以前より減っています。またオヤジライダーのツーリングは山の中の林道走行が中心なので、都会には行きませんし、泊りはキャンプです。それでも観光地を見学したり、名物や美味しい物をお店で食べたりしますので多少は接触もあります。そして最近では感染力の強いデルタ株が流行してきていますから、ちょっと恐怖を感じたりはしています。何たってオヤジライダー、**まだワクチン接種していません**から。やはりワクチン接種してもらえば絶対とは言えませんが安心ですし、気持ちも安堵します。また前回の転倒で痛めた体も今は調子良いですし、またバイクも車検を受けてタイヤも前後共**新品**にしましたので、いつでも準備万端です。タイヤを交換した事で、これで転ぶ事は無いだろうと、オヤジライダーは勝手に思っております。そして旅行大好きなオヤジ家族としては、勿論皆さんも同じですが、あちこち出かけたい所は多いと思うのですが、遠くへ行くのはもう少し世間の様子を見ながら、となりそうです。

コロナ禍で、家で飲む事が以前より多くなった方は多いと思いますが、そういうオヤジもその一人です。最近は暑さも手伝って、ビールの消費量が多くなっております。夜、ベランダに出て、**田んぼを渡るそよ風に吹かれながら飲むビール**はとても最高です。一杯、二杯と飲んでいくうちに気分も良くなり、カエルと一緒に**歌でも歌おうかな！**などと思ったりします。冗談です。実は最近オヤジは飲むと眠くなってしまうのです。また最近は何だか夜寝る時間も早くなってきてしまい、**ジジイ化現象**が進んでいるのではないかと心配しております。まだまだ**気持ちも見た目も？若いオヤジ**ですが、早ければ夜9時には寝てしまいます。しかし、朝は5時半には目覚めており、休日でもずっと寝ている事ができません。ですので、休日は朝から一人で犬とテレビのチャンネルをあちこち変えながら見ています。家族が起きてくるのはだいぶ後の事です。でも早起きをするとう日が有効に使えます。あれもこれもやろう！と思います。掃除をしたり、車を洗ったり、草むしりをしたりです。また唯一一緒に起きている犬の散歩には出かけます。犬には「オヤジの言う事はちゃんと聞くのだぞ！」と散歩中言っているのですが、7年経ちましたが全く効果はありません。まあ家庭内での権力争いでは負けていますからしょうがないですが。ということで、皆さんもジジイ化現象とは言いませんが、夏の朝は早起きしましょう、朝の空気は気持ちが良いですよ。

断熱リフォームの勧め

リフォームを計画する時に考えておきたい大切な事

今ある家を新しくする時に、「建て替え」や「リフォーム」、構造だけを残して一新する「リノベーション」などの選択肢がありますが、忘れがちなのが「断熱リフォーム」です。リフォームやリノベーションを計画する時も、新築で建てる時のように断熱性の事もしっかり考えておくことが大切です。

先に住まいの困りごとのアンケートがありそのトップ3は、リフォームの前も後も「光熱費の高さ」「結露の発生」「冬の寒さ・夏の暑さ」への不満となっています。ところがリフォーム検討段階になると、「浴室」「トイレ」「キッチン」の使い勝手や汚れが上位になります。確かに一番使用するところ見せたい所はやはり気にはなりますし、お金もかけたい所です。しかし工事後、住み始めてみるとやはり先の困りごとが出てきます。リフォームを計画するときは、あとで後悔しないように、断熱改修を優先して考えて行う事をお勧めいたします。

