

グッド・グッド・ニュース

少しずつ秋めいてきました

まだまだ暑い日が続いている今日この頃ですが、皆さんいかがお過ごしでしょうか、暑さバテはしていないでしょうか。9月とはいえまだ残暑は続きそうです。それでも大きく育ってきた稲には穂が実っており、頭を少したれ始めた水田も見受けられます。また以前と比べ陽が短くもなってきました。少しずつですが適所に秋が感じられるようになってまいりました。そして心配な事に先月より県内でもコロナ患者が急増しております。今までとは違う感染力の強いデルタ株ということで、とても心配になってまいりました。だいたひコロナ慣れしてしまっていますが、今一度気を引き締めて、「自分の身は自分で守る」という気持ちを持って行動をしていかなければと思っています。皆さんも特にコロナには気を付けながら、また熱中症にも注意しながら、今月も元気に過ごしていきましょう。

さて、先月のお盆期間中ですが例年には無い大雨に見舞われました。県内外で被害が出ておりました。いつもなら「オヤジライダーのお盆ツーリング」に行く予定でしたが、今年はこの大雨のため**ツーリングは中止**いたしました。まあこの大雨の中、林道へ行こう！とは誰も思いませんし、一步間違えば遭難ですからね。そんなお盆休みでしたが、とにかく雨で屋外へ出かける所も無く、かといってショッピングにも行かず、行ったのは奥さんとスーパーへ買い物ぐらいでした。犬の散歩も小雨時を狙って行きました。そのかわり普段では考えられないくらい**よく寝ました**。また、起きてはテレビのチャンネルをあちこち替えながら、ゴロゴロとしていました。そんな中でも一番見ていたのは旅行番組で、今は行けない海外旅行や、グアム、ハワイなどのビーチリゾート。旅行は家族全員の趣味なので、来る日を夢見て色々と見ていました。また国内編では、**北海道**がとても興味をそそりました。番組を見ていたら、気持ちが沸き上がり昔に戻ったようでした。

実はオヤジライダー、高校3年生の時にバイクに乗って一人で北海道ツーリングを2週間してきました、17歳の時です。その頃の事がよみがえった感じでした。アルバイトで貯めたお金で400CCのバイクを買い、これまたアルバイトで貯めた7万円を持って出かけました。お金が無いので走るの是一般道、泊りは借り物のテントでした。途中当時あった自動販売機で我慢できず「**エロ本**」を買ってしまった時の感動は今でも覚えています、青春だ～！また青森からフェリーに乗る時は学割が効きましたが、殆どが大学生で、高校生はおらず、学生手帳も無かったのですが、免許証見せて割り引いてもらいました。フェリーで函館に着いた時は「**憧れの北の大地**」という感覚は感じられなかったのですが、郊外に出て長万部町（おしやまんべ）辺りを走った時には、北海道を感じました。広い大地に真っすぐな長く長い道路です。北海道に来たな～と感じた時でした。その後えりも岬や、霧の摩周湖、阿寒湖、屈斜路湖、網走刑務所、羅臼（らうす）、宗谷岬などを巡ってきました。途中、音威子府（おといねっぶ）村で夜になってしまい、小さな商店で食料を買い、ここのおばさんにキャンプできる所はないか尋ねると、公園があると言われ、テントを張って一夜を過ごしたのですが、朝になってみるとここは役場前の広場で、村民大勢がここでラジオ体操をしており、その後役場の人が来て「**ここはキャンプ出来ない所です**」と言われたのですが、その後は、長野県から一人で来た高校生にとっても優しく接してくれました。また羽幌（はぼろ）では大学生ライダーと一緒に浜辺でキャンプし、自己紹介で何年生と聞かれたので3年生と答え、どこの大学ですかと聞かれたので高校生ですと言うと、途端に「**おまえ高校生か～**」となり一気に和み、みんな優しくしてくれ、食事もお酒も（少しだけ）皆で頂き楽しく過ごしました。そんな思い出がよぎったのですが、まあ一かれこれ40年程前の事になるのですが、自分でこう書いていて、**昨日言われた事は忘れてしまうのに、昔の事はまあ良く覚えてるな～と**、我ながら感心してしまいます。でもこれって、やっぱり年取った証拠なののでしょうか？これを読んでうなずいているあなた、あなたも同じです。若い人に嫌われますので、昔の事をうだうだ言うのは止めましょう。また同じ事を繰り返す言うのも駄目ですよ。以上オヤジライダーの思い出話でした。

断熱リフォームの勧め

高断熱リフォームで叶える「快適」「健康」な暮らし

エアコンが効いた暖かい室内でも「足元が冷える」「廊下やトイレは寒い」。このような温度差は快適性を損ねるだけではなく、健康にも影響をおよぼします。高断熱リフォームは、室内環境の温度差を少なくし、心地よく健やかな暮らしをかなえてくれます。

高断熱リフォームは、**すぐれた性能を持つ断熱材**により、壁・天井・床をしっかりと覆い、高断熱の窓や玄関ドアに交換、気密性も高めることで、外気温の影響が少なく、冬は暖かく、夏は涼しく過ごす事ができます。また、これら断熱性を高めることによって、部屋の上下の温度差がわずかになります。今までの様に暖房は効いているのに足元が寒い、冷えるといった暮らしの悩みも解消されます。さらに部屋間の温度差も少なくなり、冬場のヒートショックのリスクも低減でき、脱衣室や、トイレで「ぶるっと震える」寒さも解消されます。

