

グッドのグッドニュース

暑い夏です。

早くに明けた梅雨が、戻ってきたかのように雨の多かった7月が過ぎ、また暑い夏がやって参りました8月の今日この頃ですが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。バテいませんか。学校は夏休み中ですが、ラジオ体操に行く子供たちの元気な声は朝から聞こえてきますのでオヤジは元気をもらっています。それにしても地球温暖化のせいか、毎年暑さが尋常ではなくなってきています。十年前ならまだエアコン無しでも過ごせた佐久地方ですが、今ではエアコン無しでは過ごせなくなってしまいました。特に年配の方は我慢する方が多いと思われませんが、**我慢せずに冷房を適切に使って**、この暑い夏を元気に乗り切って行きましょう。そして何より皆さん熱中症にならない様にくれぐれもご注意下さいませ。

さて、佐久地方の習わしであります8月1日の**お墓参り**ですが、今年もしっかり行ってまいりました。こんな事でもないとなかなか会えない親戚もおりますので、これも良い機会だと思っております。その家によって違うと思いますが、朝集まってお墓の掃除をし、そこで一年ぶりに会う親戚もいますので色々話をします。が、皆さん年々**年は取って行きますね**、やはり一年前とは違ってはいます。自分はまだまだ若い！とオヤジはいつも思っていますが、それなりに来ています。まあ~それだけ**ご先祖に近づいて来ているのか**、そう考えると何だか**お墓が愛おしく見えて参りました**。そしていつもより掃除も入念に行いました。ただオヤジ、イジコジされながらもあと**50年？**はこの世ではびこるつもりなので、ご先祖様との共同生活は当分先の予定であります。

お墓参りも終わればもうすぐお盆がやって来ます。今年のお盆は以前の様なコロナでの規制も無いので各地で賑わうと思いますが、ここに来てまたもやコロナが以前以上に猛威を振るってきていますのでとても心配ではあります。かといって家に閉じこもったままではこれまたストレスが溜まり、体にも良くないですからマスク、手洗い、消毒等に気を付けながら過ごして行きましょう。そう言うオヤジですが、今年のお盆はツーリングに行くか、はたまた車で家族旅行に行くか、まだ決めていない状態です。5月の連休オヤジは一人でツーリングに行きノビノビしてきたのですが、これでまた一人で**伸びの一び**ツーリングに行ってしまうと、帰宅してからは家族の前ではしばらく**委縮**しているか、あるいは何か買わされるかもしれません。これもまた困ったものだと思っております。それは冗談としてもやはり家族旅行(犬も含む)は此の所ほとんど出かけていなかったもので、今年**車中泊**をしながら何処かへ連れて行こうかなと思っております。子供も大きくなれば、(もうすでにだが)オヤジとは一緒に出掛ける事も無いでしょうからね。いつも恒例となっているオヤジライダーのお盆ツーリングですが、この先50年、嫁や娘には**面倒になる予定**なので、今のうちに**媚びを売っておこう**と思います。効果があるかは分かりませんが。まあどちらにせよ嵐でも来ない限りは、何処かへ出かけるつもりです。

最近休みの日の朝、天気が良いと車に乗って一人で出かけたりします。ジジイになってきたせいか、朝も早くに起きてしまいます。もちろん他の家族はまだ夢の中です。先日も6時過ぎに出て、**八千穂高原**へ行って来ました。本当は美ヶ原高原へ行こうと思っていたのですが、ウダウダしていたら出発が遅くなってしまいました。それでも朝の空気は清々しくとても気持ちがいいものです。山の駅にも人はチラホラしか人がおらず、また佐久平を望む景色もとても良く、改めてこの佐久地域は良い所だなと思いました。暑くなる前に戻ろうとそのまま下って家に帰りましたが、早起きをするとも一日が長くとても良いです。次回はもう少し早くに出発して、**白駒の池**を散策して、麦草峠を越えて茅野市まで行き、白樺湖を通って家に戻ってこようかなと思っています。暑い夏には高原に行くのは最高です。

この辺りは本当に峠や高原が多いので、皆さんも色々な峠や高原に出かけてみてはいかがでしょうか。もちろんオヤジライダーはバイクでも林道の峠をいくつも越えています。普通車で行くのは無理な所が多いです。しかし、有名どころの高原が近くにある佐久地域では、行くのも簡単です。先程以外にも小諸の湯の丸高原、菅平高原、野辺山高原、清里高原、蓼科白樺高原、富士見高原など涼しい所がいっぱいです。オヤジの様に朝早くとは言いませんが、友達や恋人、家族と、暑い日には出かけましょう。天然のエアコンは良いですよ。但し、渋滞や混雑により逆に皆さんが**ヒートアップ**して全く涼を感じられなくても、一切オヤジのせいではありませんのでご了承下さい。

