

# グッドのグッドニュース

## いよいよ春です。

こころなしか日差しもだいぶ暖かくなってきたように感じられる今日この頃ですが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。3月になったとはいえまだまだ初旬、寒い日が続いています。それでも日中は太陽さえ出ればポカポカ陽気の日もあります。このまますんなり春になってくれれば良いのですが、やはり三寒四温を繰り返しながら暖かくなって行くのでしょうか。そして春と共に来るのがスギ花粉です。今年は何の位飛散するのかわかりませんが、とても悩ましい季節へとなって参りました。やっとマスクも外せるかと思いきや、今度は花粉対策に必要です。色々な事がありますが、それでも良い季節へとなってきました。皆さん増々元気に過ごして行きましょう。

さて先月ですが、いつもの様にポケっとしてテレビを見ていたら何やら面白そうな場所が紹介されていました。ほうと思い、また我が家からさほど遠くない所だったので休日に家族で行って来ました。すでに行った事のある方も多いたと思いますが、そこは群馬県甘楽町にある「めんたいパーク群馬」です。群馬に明太子とはちょっと驚きなのですが、それでもこういう場所があるのは楽しいものですね。場所は国道254号線沿いにあります。佐久から内山トンネルを抜けてそのまま国道254号線をずーっと甘楽町まで走って行けば右側にあります。オヤジたちが行った時は天気も良く、お客さんも沢山来ていました。目立つ建物内には直販と食堂、そして明太子の説明ブースと、本来の用途である明太子の工場となっており、2階は子供たちの遊べるスペースとなっています。まずは説明ブースに入り明太子の親魚であるスケトウダラについてのパネルや鳴き声を聞いたり、ちょっとしたゲームもあるので遊んだり写真を撮ったりしました。ここから工場内の作業が見られるので、オヤジは少し眺めていました。皆さん手際よく作業されていましたが、オヤジがずっと見ていたので、多少緊張感もあったのではないかと思います。「オッサンに見つめられてもなあ〜」という気持ちがガラスの向こうより伝わって参りました。そりゃそうだ、オヤジも納得しました。その後はいよいよ買い物です。明太子の試食もさせてもらい、色々ある商品を見て回りました。見ているうちにあれやこれや買ってしまいます。特に他人がこぞって買っている物はなぜか気になり、自分も欲しくなってしまうのは人の常なのでしょう。つい手を伸ばしてしまいます。オヤジたちも負けずに色々買ってしまいましたが、おかげでレジは行列になっていました。また食堂も盛況ですごい行列、おまけに席も満員です。明太子や明太子おにぎりも食べたかったのですが、あきらめました。こんな感じでぐるっと見て来たのですが、時間的には1時間あれば見て回れます。またちびっ子たちは2階で滑り台などして遊べますので、子供連れには良いかと思います。

帰宅して、今夜のおかずはもちろん明太子でした。但し、おかずというよりは酒の肴です。ビールを飲みながらいただいたのですが、塩加減も良く、辛さも程良くどんどんビールが進んでしまいます。その後しばらくは明太子や明太子まぶしの魚やソーセージ、ふりかけ、シュウマイなど毎日食事やビールのお伴で食べていたのですが、ある日何だか足の親指付け根辺りが痛くなってきて、「あれ、もしやこれは痛風か?」確かビールと魚卵は最悪だ!と、仲間の痛風持ちが言っていたような気がしたので心配になってしまいました。しかし、オヤジの場合はその後何とも無く、今でも美味しくいただいております。やはり美味しい物は食べたいですからね。

しかし最近では食べると直ぐに体に栄養がそのまま付いてしまうので気をつけなければいけないのですが、解ってはいても食べて飲んでしまうし、運動もしない。もうそろそろバイクシーズンになるので体力をつけなければと思っていても、犬の散歩程度しかしません。これではいけないと、ふと思い出したのが、以前テレビショッピングでも流行っていて、大体どこの家に行ってもあり、今では使われずほとんど邪魔物になっているのであろう健康器具が、我が家にもあった事を思い出しました。よーし、これでこれから足腰を鍛えてやるぞ!と思っております。しかし、ちゃんと続けられるか、今回もまた途中で飽きてしまって単なる「お荷物」になってしまうか、いずれにしる引っ張り出してきます。皆さん宅にもあるでしょうか? たまには眠っている器具を使ってみましょう。

