

グッドのグッドニュース

もうすぐお盆です

な かなか明けなかった今年の梅雨もやっと終わり、いよいよ夏本番になって参りましたが皆さんいかがお過ごしですか、お元気でしょうか。それにしても今年の夏も、すでにとても暑くなっており、本当に危険な暑さとなっております。梅雨時の大雨も異常ですし、暑さも異常です。いったい地球はどうなってしまったのでしょうか。ただこれが100年に一度や50年に一度ではなく、もう毎年常態化してしまっていますので怖いものです。もう昔の事は通用しません。今後も起こる事を予測して早めの準備手当が必要です。まずはこの暑さを乗り越えるため我慢せずに**エアコン・クーラー等**は必ず使用しましょう。また、**水分補給**もしっかりして、外での作業も無理せず行いましょう。これから暑さ本番です、皆さん体調に気を付けながら元気に過ごしていきましょう！

さて、8月に入りこの佐久地域では恒例の**一日のお墓参り**がありました。祖先を供養する大事な日です。普段は命日や彼岸でもなければなかなか足を運ばないのですが、やはりこの日だけは欠かさずに行っております。なかなか会えない親戚も掃除から来ますし、現状も聞け、またコミュニケーションも取れてとても良い事です。皆さんも行きましたでしょうか？仕事もあり無理な方や休日や日をずらして行く方もありますが、やはり一年に一度ぐらいはお墓参りに行きましょう。

先月の海の日に久しぶりに**海水浴**に行っただけでまいりました。もう何年かぶりです。行先はというと、やはり**信州の海**である日本海の谷浜方面です。朝も7時に出て、高速に乗れば10時前には着いてしまいます。オヤジの子供の頃は夜中に出発して、国道を走って朝に着いたものでした。海が見えると、とても喜んだ事を覚えています。今ではスッと到着しますので楽なものです。ただ、高速のSAでガソリンを入れたのですが、ハイオクが200円/ℓだったのには驚いてしまいました。燃料代もう少し安くないのでしょうか。

高速を降りて**海の家**へ行ったのですが、天気が良かったせいか沢山車が止まっていた。勿論ほとんどが長野ナンバーです。そういうオヤジもそうですが、また海の家も久しぶりだったのですが、この雰囲気懐かしくて良かったです。早速着替えて娘と海に入りました。奥さんはテーブルの番です。前日の雨のせいか水は少々濁っており、また波も高かったのですが、やはり水の中は気持ちいいものです。娘とは波に乗ったり、水を掛けたりして遊びました。まあ娘もオヤジと遊んでくれるのは、こんな時ぐらいいですからね。そんなオヤジは昔水泳が得意だったのですが、今となっては体形も違いますし、**3段の腹脂も贅沢**に着いていますので動けるかなと思ったのですが、これが結構いけるもので、スイスイと泳いでしまいました。まあ遠浅で足が付くというのもありますがね。

休憩しながら約3時間も泳げばもう満足です。着替えた後でラーメンを食べましたが、運動後という事もありとても美味しかったです。欲を言えば、**冷えた生ビール**を頂ければ最高なのですが、オヤジは運転があるので、そこは奥さんに譲ります。その後は能生のマリンドリームへ移動し、定番のカニを買ってきました。しかし、こもとても混んでいてやっとで駐車できました。が、カニを買うのも混んでいて一苦労しました。すべてを終えてまた高速で帰宅しましたが、オヤジは疲労に堪えながらしっかり運転してきました。それでも久しぶりの海水浴、無理もせず楽しむことが出来ました。また運動不足の体を動かして健康にも良かったです、日焼けで背中が真っ赤になりました。

今週の11日(金)からは休日を含め、いよいよお盆休みになります。今年は6連休になる方も多いと思いますが、皆さんどう過ごされるでしょうか。帰省される方は多いと思いますが、やはり旅行へ出かける方も多いと思います。コロナもあり、今まではなかなか出かけられなかったですからね。そういうオヤジライダーはいつもの**お盆ツーリング!**へ今回は行かず(行けず)、**諸事情により**家族サービスをする事になっております。車中泊で2日程度出かける事と、家で花火大会を見ようかと思っております。まだ行先も決まっていますが、愛犬を連れて行きますので、あまり暑い所は避けようと思っております。まあそうすると山・高原方面になるのでしょうか。やはり涼しい所が良いですね。これから考えます。

オヤジライダー、まだ家では**バイク自粛**となっております。一生懸命家族サービスをすれば許してくれそうなので、けなげに努力をしております。皆さんも楽しい休みをお過ごし下さい。

