

グッドのグッドニュース

涼しくなって参りました

残 暑が厳しく長かった初秋の9月も過ぎ、やっと日中でも涼しくなり過ごしやすくなりました。また夜長に響く声はまさに秋虫であり、季節が進んでいる事を感じさせます。そして早くも10月、収穫の時期へと参りました。廻りの田んぼでは稲穂がだいぶ垂れており、刈り取りを今か今かと待っております。今年は豊作でしょうか？これから田んぼが賑やかになり、そして新米が食卓に上るのをオヤジは待っております。また行楽シーズンでもありますので、温泉や、味覚を堪能しながら皆さん楽しい秋を過ごしましょう。

さてそんな秋ですが、先月の初めに**オヤジはコロナに罹ってしまいました**。仕事関係やお客様でも罹っている方が多く、流行っているのはわかっていましたが、もう5類であり、そんなに心配した事は無いと思っておりました。ただ、夏バテのせいなのか調子はあまり良く無いなどは感じておりましたが、**喉が痛く**なり、そのうち熱も出て、仕事は半日で止めて家で休んでいました。まあただの夏風邪ぐらいに思っていたのですが、夜になり熱も上がってきたので、次の朝病院で検査をしてもらいましたら、見事**コロナ陽性**となりました、残念。自分は大丈夫だと思っていたのでちょっとショックでした。その後は**5日間**、仕事に出るはいけないという事なので何処にも出ずに家で静かにしておりました。

大変だったのは喉が痛く水を飲むのも一苦勞な事や、家族に移してはいけないので部屋から出られない事、暇な事です。熱があり、具合が悪い時は部屋で寝ていればいいのですが、それでも夜は寝付けなく、テレビを見たくても家族が居る時は部屋におり、また食事部屋でもしておりました。スマホや本を見ていても飽きてしまいます。ただ家族は来なくても**愛犬**はこんなオヤジでも寄ってきますので、余計におやつを渡し、かまっておりました。寝汗もかいたのでシャワーを浴びて、ふと体重計に載ったのですが、何と**3日で3kg近く体重が減っている**ではありませんか。喉が痛く熱もあり食事もなかなかできなかつたからなのだが、これはちょっと**ビックリ**でした。普段何をしてもなかなか体重は落ちないのに、こんなに**ダイエット**出来てしまうなんて！と、なぜか**不謹慎**な考えが浮かんでしまいました。そういえば顔も少しシャープになったような気がするし、まあまた直ぐに戻るの分かってはいますけれどもね。ただ他の人は、「味覚が分からなくなった」と言っていたのですが、オヤジはそんな事は無く、味も分りますし、逆に塩分に気を付けようと思ったりしました。

もうすっかり元気ですが、オヤジ以外、家族も会社でもうつらなかつたので良かったです。ただ、予定していた仕事が遅れてしまった事、皆さんにご迷惑をかけてしまった事は申し訳なく思っております。休んだのは6日間ですが、何もしないでボーっとしているのはとても大変だという事がよくわかりました。やはりやる事が無いというのは辛いものです。**楽しい時の時間**はあっという間に過ぎますからね。

という事で皆さんもコロナ、インフルエンザ等には気を付けましょう。また、**何か趣味を持ちましょう**。健康とボケ防止になりますからね。このチラシの間違い探しも頭の体操ですから皆さんぜひ挑戦してみてくださいね。



秋の旅行シーズンという事で、バイクツーリングにでも行きたい所なのですが、オヤジライダー、年内は無理せず近くで走っております。その分、車で家族旅行でもしようかと思ひます。景勝地やパワースポット巡りも良いかもしれません。とは言ってもやはり食欲の秋ですから、グルメは外せないでしょう。海の幸・山の幸など堪能したいと思います。また、今年は**収穫祭イベント**なども各地で行われそうなので、開催している地域の道の駅などを訪ねて買い物をするのも楽しそうです。

オヤジライダー、今年の怪我を教訓とし、来年度からは林道の比率を減らし、一般道、観光地巡りを増やそうかなと思っております。何せ家族からは大ひんしゆくをかっておりますので。まだ色々構想中なのですが、できれば長距離ツーリングもしたいと思っております。日本も広いですし、まだ行った事の無い所が多いですから。ただそれには色々準備や心構えも必要なので、実際どうなるか分かりません。でもワクワクする事は大好きなので、この先もまだまだ夢見て行くつものオヤジライダーです。

頭の体操 🐕 🐱

間違いさがしゲーム

上下のイラストで違うところが5箇所あります。
さあ！チャレンジしてみてくださいね！

答えは裏面をみてね！