

# グッドのグッドニュース

## 秋らしくなりました

**稲**刈りもほとんど終わり、朝晩もだいぶ涼しくなり、また日暮れも早くなり、何だか寂しく感じる今日この頃ですが皆さんいかがお過ごしでしょうか、お元気ですか。今年の秋はまだまだ暖かいなあ、などと思っていたら急に寒くなってしまい、体が付いていかに体調を崩してしまった方も多いのではないでしょうか。そして年々秋が短くなっているような気がします。それでも紅葉のシーズンになりましたので、そして秋の味覚松茸のシーズンでもありますので、皆さん思い思いの秋を楽しみましょう。

さて、秋と言えばオヤジにとっては山中の林道をバイクで走る**紅葉ツーリング**なのですが、今年はまだ自粛しております。またクマの出没が全国各地で多発しておりますので山に行く時は充分注意をしなければいけません。そんな山ですが、先月の休みに家族で**パワースポット**である伊那の**分杭峠**へ行って来ました。去年は2回行ったのですが、今年は初めてとなります。オヤジも暑さバテにコロナ患い、そして何と言っても最近若ぶっではいても感じる**老化気味の体に、地球のパワーを頂き若返る!**べく、行って参りました。いつもは白樺湖を越えて**国道152号**を茅野市へそのまま152号で杖突峠を越え伊那市へ行っていたのですが、今回は和田トンネルを抜け、岡谷I.Cより高速で駒ヶ根I.Cまで行き、県道49号で分杭峠手前の中沢峠まで行き、そこから**国道152号**を伊那方面へ下り、シャトルバス乗り場へ行きました。ただ**県道49号は狭いです**。また中沢峠からの**国道152号も狭く**シャトルバスや他車とのすれ違いは大変ですので、ここを通るなら小型自動車の方が良いと思います。バイクはOKです。

シャトルバス乗り場の駐車場へ行くと満車であり、何台も待っていました。オヤジたちも待っていましたが、県外からの方が多く来られていました。15分程で駐車出来たので、さっそくシャトルバスに乗って分杭峠の**ゼロ磁場**へと向かいました。乗車時間は15分程です。ピストン運行していますので、さほど待つ事はありませんが、時間帯によっては混んでいます。磁場の所へ行くと、皆が座って写真を撮ったりパワーを感じたりしていました。当然オヤジたちも谷側の一番前に座り、**ありったけのパワーを貰おうと**、じーっとしておりました。そうすると足元から手先から熱いものを感じて、となるかな~と思ったのですが、敏感な人は感じますが、鈍感オヤジの場合特に感じるものはありませんでした。それでもここに来たので何かしらの**パワーは頂いたな!**とっております。気持ちの問題もあるかとは思いますが、とても**単純なオヤジは、これでまた元気がなったな!**と確信しております。

その後上にある林道へと行きました。この道は磁場のすぐ上にあり、ここでもパワーを感じられます。この林道、バイクで走るには良い道だな~と思ったのですが、残念ながら車両通行止めです。ここを散策して来ましたが、もう紅葉も始まってきているかな?と思ったのですが、まだでした。それでも自然の中の空気は爽やかでとても気持ちが良いものです。これだけでも健康になれそうです。また隣は大鹿村なので、熊は勘弁ですが、鹿でも出て来るかな?と思ったのですが、現れませんでした。パワーもだいぶ貰ったので、シャトルバスで戻り、その後は**国道152号**を伊那市・茅野市方面へ戻りました。途中にある杖突峠の茶屋からは展望が良いので寄ってみて下さい。

茅野に降りたら奥さんと娘が行きたいド○キホーテに寄りました。色んな物があるから買い物するにはとても楽しいのですが、さっき貰った**パワー全開で買い物をする女性陣**にはオヤジは後ろからカゴを持って付いていくのがやっとなあります。まあここで**ストレスを分散**してもらえばオヤジも家で小言をいわれなくて済むので安堵です。長い買い物後、途中で食事をし、白樺湖を越えて帰ってきました。

今回高速を使って行きましたが、下道に行くより30分程早くは付きますが、最後道が狭いので、あまりお勧めは出来ません。**国道152号線**で行くのが良いと思います。また今月中に行けば**紅葉も見頃**ではないかと思ひます。シャトルバスの運行も確か今月中までだったと思ひます。(分杭峠には駐車場は無くシャトルバスでしか行けません。)

という事でオヤジはみなぎるパワーを沢山貰ってきましたので、増々元気になりました。まあ5歳は若返ったのではないかと思ひております。これで**仕事もバリバリ**、またバイクに乗ってもバリバリ行けるのではないかと思ひます。ただ、相変わらず夜9時前にはとても眠くなってしまいます。これはやはりジジイになってきたからなのでしょうかね?ともあれお疲れ気味の皆さん、パワーの充電に行きましょう。

