

# グッドのグッドニュース

## もうすぐお盆です

**朝** から暑い日が続いている今日この頃ですが皆さんいかがお過ごしでしょうか、お変わりありませんか。梅雨が明けた途端に一気に猛暑になってしまいましたが、なかなかこの暑さに体がついていけずに参っております。おかげで控えめにしていたビールも多めに飲んでしまいます。また草刈りをしようと替え歯も買ったのですが、なかなか日中に外で作業する気にはなれません。熱中症になっても困るのでと思っはいるのですが、なかなか出来ません。皆さんはいかがでしょう。やはりここまで暑いと無理は禁物です。しっかり塩分・水分を補給し、家内ではエアコンを付けて過ごしてください。体調管理はとても大切です。

さて、もう8月になってしまいました、何だか早いですね。学校も夏休みになり家庭も昼間から賑やかになっているのではと思います。また今月は**お盆休み**があるので皆さん出かけられる予定をしている方は多いのではないかと思います。今年は土曜日も合わせて9日間の休みになる会社も多いと思います。そんな連休ですが、海外に出かけられる方もいらっしゃるでしょう。円安で大変だ！とは言いながらもやっぱり日本人が大好きな**ハワイ**などは、物価が高いとはいえ人気の場所ではないでしょうか。やはり行ける時には行っておきたいものですかね。旅行好きのオヤジもそろそろ何処か海外旅行に行きたいなとは思っています。また国内旅行も良いですね。最近オヤジは**北海道**の動画を良く見っていますが、やはり何処までも真つすぐな道と広い大地にはそそられる物があります。オヤジが初めて北海道へ行ったのは17歳の時に一人でバイクにテントを積んで行ったのですが、あの時は海・空・山・大地、**見る物全てが感動**でありました。また「ライダー憧れの地に来たぞー」という達成感がありました。あれから**数十年**たった今でも動画を見ているとあの時と同じで感動してしまいます。やっぱり北海道は良いよな~と思うと共に「また行っちゃおうかな！」などと、すぐに感化されやすいオヤジはいつも冒険心が高まってきてしまいます。いつまでたっても**気持ちだけは若い**オヤジは、アドレナリンがまだまだ湧き出ているようです。気持ちは高まって来ますが、オヤジ**血圧とコレステロールも高い**のでその辺りは気を付けなければいけません。

そういうオヤジライダーですが、恒例のお盆ツーリングは、今回色々予定が入ってしまい、残念ながら泊りで行く事が出来ません。ただ遠出は出来ませんが、近くは走っておりますので、もし見かけたら声でも掛けてください。また、日中はとても暑いので段々と夏のツーリングが大変になってきます。ヘルメット被ってライダージャケット着てと、猛暑で**40℃近くにもなる炎天下**ではやはり辛いですね。それでも転ぶと怪我をしますので装備は必須です。この地球温暖化は何とかならないものなのでしょうか。このままだと日中**50℃**なんて日が本当に来るかもしれません。という事でバイクは面白い事がありましたら記事にしようと思っています。

先月末に仕事仲間と暑気払いに中込へ行って来ました。この日もとても暑かったのですが、夕方6時半前には駐車場はいっぱいになっていました。やはり皆さん考える事は同じようでした。早速ビールを頼んで乾杯ですが、やはり**一杯目のビール**はこの時期最高です。そして店内も満員で、やはり皆ビールでした。いつものオヤジたちのくだらない話と最近の仕事の話をするのですが、今新築住宅では坪単価100万円はするという話から、なかなか建てるのは大変な時代になって来たなという事や、また材料が値上げになるという話。ちょっと酔ってきのお決まりの下ネタ話や、皆ジジイになって来たので体の悪い所や、痛い所の話、若い世代の話などなど、そんな他愛もない仲間との会話が、それが**何気に安心**するのであります。

オヤジ最近はお酒も段々と飲めなくなってきましたが、この日も数杯飲んで、つまみも食べた所で、だんだんと眠くなって来てしまいました。普段家に居る時も少し飲んで、ゴロツとソファに横になってテレビを見ていると、いつの間にか寝てしまっていますが、隣の仲間も眠そうにしていたので、奴も同じジジイだなど、これまた安心してしまいました。まあ歳も同じだしなど。という事で皆さん楽しいお盆休みをお過ごし下さい。

